

Erste Hilfe bei Kindern

Der schnelle Ratgeber

Dominik Daniels

www.notfall-kinder.de



ERSTE HILFE BEI KINDERN



Erste Hilfe bei Kindern

Der schnelle Ratgeber

Dominik Daniels

Arzt

Anästhesie und Intensivmedizin

Zusatzbezeichnung Notfallmedizin

info@notfall-kinder.de

www.notfall-kinder.de

Die hier beschriebenen Vorgehensweisen sollen Ihnen als Orientierungshilfe für den Umgang mit Kindern in Notfällen dienen. Natürlich kann in solch einem Ratgeber nicht jede Situation genau so dargestellt werden, wie sie in der Realität stattfindet. Sie werden je nach konkreter Situation von den klaren Schrittanleitungen abweichen müssen. Aus diesem Grund übernehme ich für die Umsetzung der in diesem Buch geschilderten Anleitungen und Ratschläge keine Haftung und bitte Sie alle Inhalte als Leitfaden zu verstehen. Alles in diesem Ratgeber ist nach bestem Wissen und Gewissen sowie mit größter Sorgfalt, gemäß dem aktuellen Stand der Wissenschaft recherchiert und zusammengetragen.

Dieser Ratgeber ist mit allen seinen Teilen urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Zustimmung des Autors unzulässig und strafbar. Kein Teil dieses Ratgebers darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Autors reproduziert werden.

Liebe Leserinnen und Leser!

Es gibt nichts, das mehr an die Substanz geht als der Gedanke, dass das eigene Kind einen Unfall erleidet, sich ernsthaft verletzt oder plötzlich in akuter Lebensgefahr schwebt.

Der Besuch eines Erste-Hilfe-Kurses kann auf solch eine Situation vorbereiten und wichtiges Wissen über die richtige Hilfe, die häufigsten Verletzungsmuster oder bedrohliche Situationen liefern. Dieser Ratgeber soll als Leitfaden verstanden werden. Manche Situationen bedürfen einer Anpassung des Vorgehens und ggf. ein Abweichen von der Reihenfolge oder den aufgelisteten Ratschlägen. Diese Ratgeber kann keinen Erste-Hilfe-Kurs ersetzen.

Wie bei allen Dingen ist es auch nach einem Erste-Hilfe-Kurs so, dass nicht regelmäßig angewandtes Wissen schnell verloren geht. Dieser Ratgeber soll Ihnen als Gedankenstütze dienen und Ihnen in kritischen Situation, in welchen die schnelle und vor allem richtige Hilfe abrufbar sein muss, eine Hilfestellung für die Anwendung helfender Erstmaßnahmen sein.

Für weitere Informationen über Erste-Hilfe bei Kindern oder aktuellen Kursterminen besuchen Sie meine Website oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

Haben Sie Verbesserungsvorschläge? Vermissen Sie wichtige Themen?

Für jeden Vorschlag zur Verbesserung des Ratgebers oder der Kurse bin ich dankbar.

Dominik Daniels

E-Mail: info@notfall-kinder.de

web: www.notfall-kinder.de

INHALTSVERZEICHNIS

Das 1 x 1 der Ersten Hilfe	6
Absetzen eines Notrufes	7
Abtrennungswunden	8
Allergie	9
Ausgeschlagener Zahn	10
Bewusstlosigkeit (als Leseprobe)	11
Ertrinkungsunfall	12
Fieberkrampf	13
Fremdkörper geschluckt	14
Fremdkörper im Auge	15
Fremdkörper in Nase oder Ohr	16
Hitzschlag	17
Insektenstiche: Bienen, Wespen, Mücken	18
Knochenbruch	19
Kopfverletzungen	20
Nasenbluten	21
Prellung, Bluterguss, Verstauchung	22
Pseudokrupp	23
Schwere Augenverletzung	24
Sonnenstich	25
Stabile Seitenlage	26
Stichwunden	27
Stromunfall	28
Verbrennungen / Verbrühungen	29
Vergiftung	30
Verschlucken	31
Wiederbelebung (als Leseprobe)	32
Wundversorgung	33
Zeckenstich	34

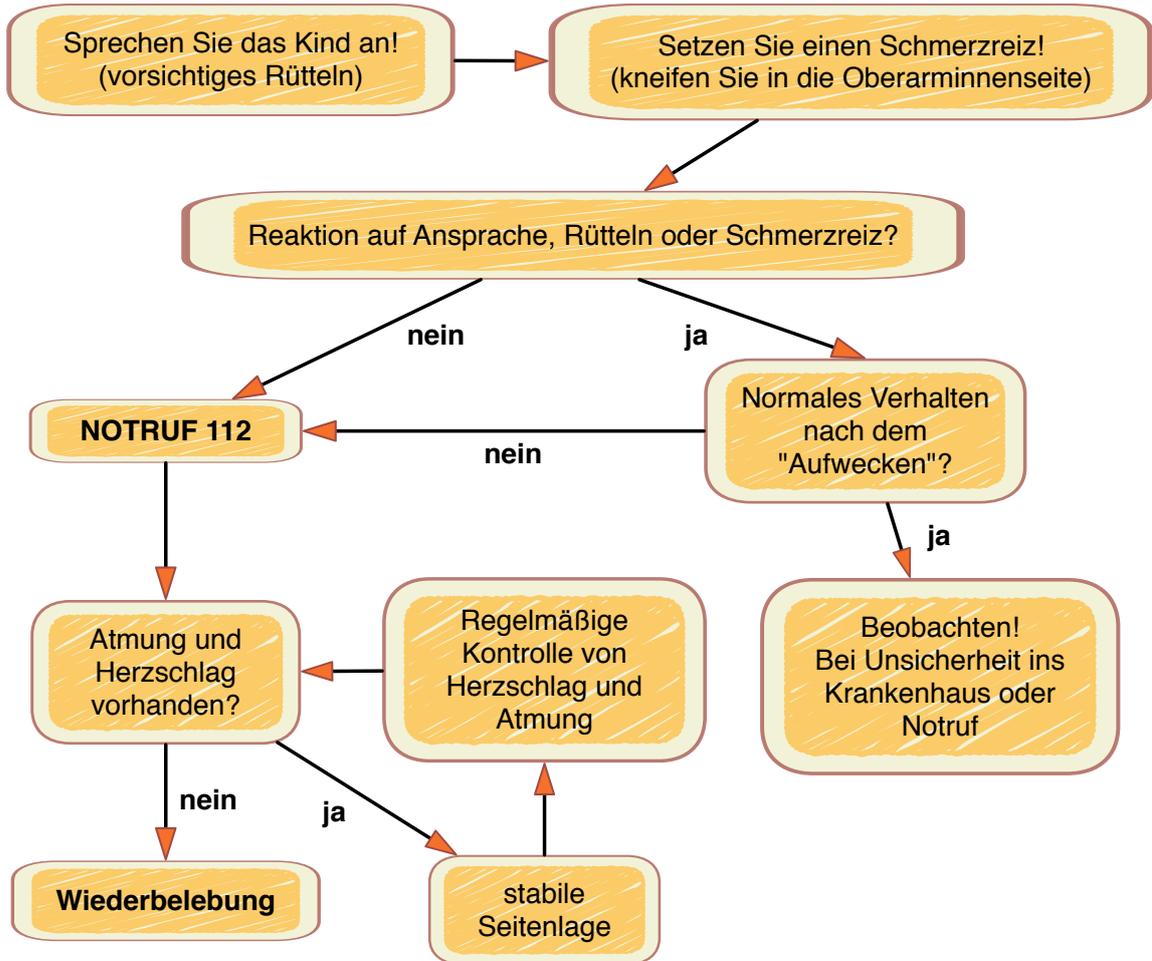
Haben Sie keine Angst als Ersthelfer etwas Falsches zu tun!

*Das einzig Falsche, was Sie in einem Notfall tun können,
ist nichts zu tun.*

Jede Hilfe ist besser als keine Hilfe!

Bewusstlosigkeit

Jede bewusste Wahrnehmung ist ausgeschaltet.
Keine Kommunikation möglich.
Extremitäten hängen schlaff herunter.
Keine Reaktion auf einen Schmerzreiz.

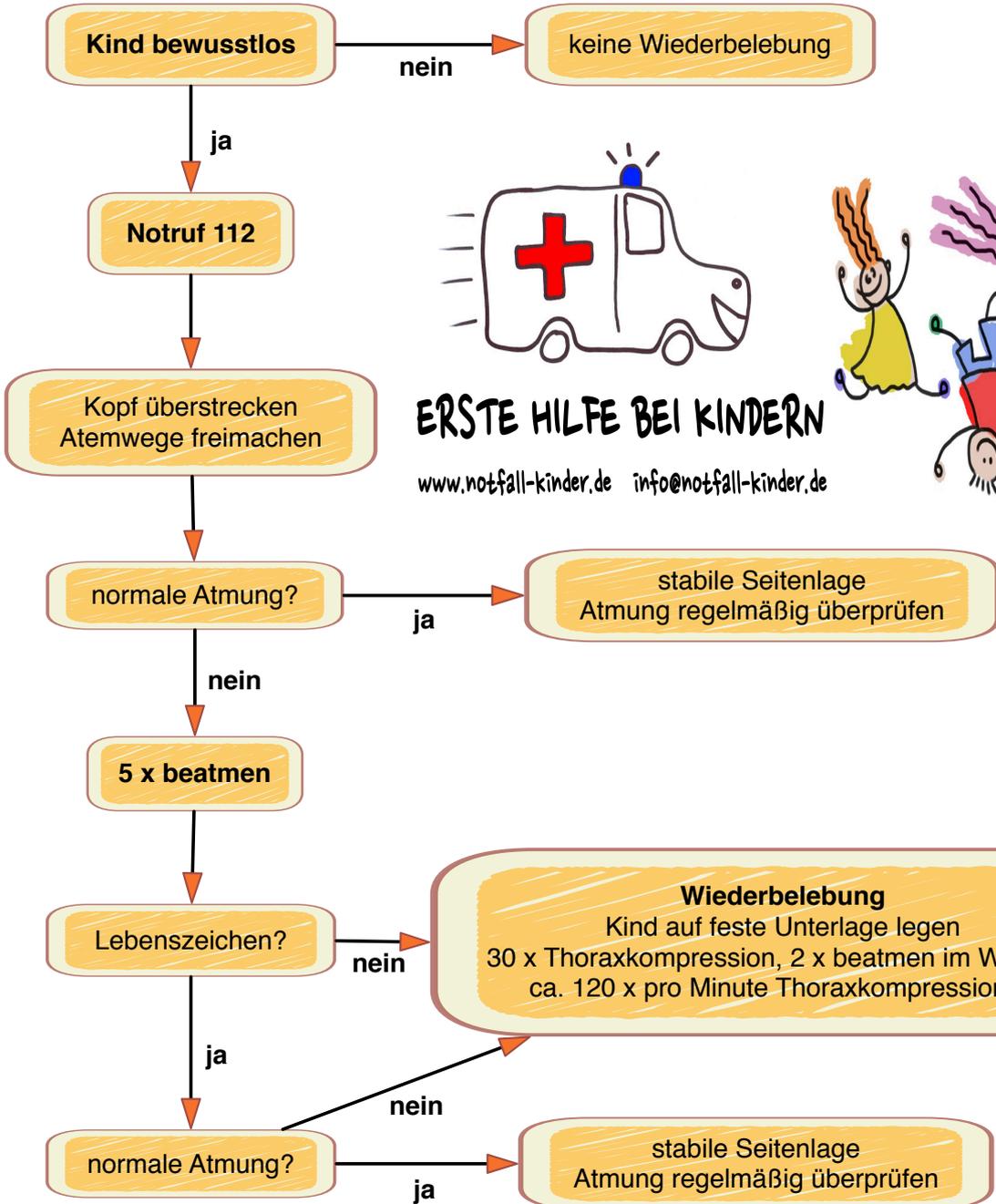


ERSTE HILFE BEI KINDERN

www.notfall-kinder.de info@notfall-kinder.de

Wiederbelebung

Kein Puls tastbar? Keine Atmung vorhanden?
Beatmung Kleinkinder: Mund und Nase mit eigenen Mund umschließen!
Beatmung größerer Kinder: Nase zuhalten, dann Mund-zu-Mund Beatmung!
Thoraxkompressionen ca. 1/3 der Brustkorbtiefe!
(Kleinkinder 3-4 cm, ältere Kinder 4-5 cm)



ERSTE HILFE BEI KINDERN
www.notfall-kinder.de info@notfall-kinder.de